



## MOTIVAR Y MOTIVARSE: Nada menos que todo un arte



Conocer las motivaciones que impulsan a las personas para actuar en una dirección o en otra, puede ayudar a los responsables de un equipo a utilizar esas fuerzas, tanto para orientarlas hacia los objetivos de la Organización, como para satisfacer las necesidades de desarrollo personal y profesional de los trabajadores de la misma.

### Contenidos del curso

- ❖ “Hacerse” a uno mismo: Conducta instintiva y motivada, la actitud personal atrae, la autoestima
- ❖ La motivación es... Necesidades, Impulsos, y Deseos
- ❖ Dos tipos de motivaciones muy básicas: Fisiológicas y sociales
  - Tipos de motivos
- ❖ Motivar es tarea del líder
- ❖ Teorías sobre la motivación
- ❖ El ciclo motivacional
  - La motivación y su relación con el rendimiento y la eficacia de una organización
  - Los elementos desmotivadores clásicos
  - Teoría de las tres necesidades
- ❖ Cómo motivar a los colaboradores: Todo un arte
- ❖ Inteligencia y competencias: Mapa de competencias emocionales
- ❖ La automotivación: El contrato psicológico, los objetivos y las metas
- ❖ ¿Qué puedo hacer yo para motivar a mis colaboradores?
  - Prácticas motivadoras
  - Mañana a primera hora ...

Los cursos los tratamos como una oportunidad de aprender, para mejorar el desempeño, para solucionar problemas, pero también para desaprender viejos paradigmas que restringen la capacidad de progresar de las personas.

Las cursos facilitados por AEQ, sustituyen, sin duda con éxito, largos y densos análisis de expertos con diagnósticos brillantes pero cuya implantación se hace interminable, frustrante y con resultados pobres.

Para ampliar información o solicitar visita sin ningún compromiso por su parte rellene la hoja de contacto [pulse aquí](#). Si desea conocer otros servicios de AEQ [pulse aquí](#)